

平成29年5月10日

事業主 様

### 喫煙による健康被害の周知徹底等について（お願い）

|        |                            |
|--------|----------------------------|
| 世界禁煙デー | 5月31日（水）                   |
| 禁煙週間   | 平成29年5月31日（水）～平成29年6月6日（火） |

喫煙は、がん、循環器疾患、糖尿病、COPD（慢性閉塞性肺疾患をいう。）といったNCDの予防可能な最大の危険因子であるほか、低出生体重児の増加の一つの要因であり、受動喫煙も様々な疾病の原因となるため、喫煙による健康被害を回避することが重要です。

当組合の喫煙率は、男子被保険者36.7%（全国平均30.3%）、女子被保険者11.3%（全国平均9.8%）であり、全国平均に比べ高い値となっています。

については、禁煙週間を契機として、被保険者等に対し、喫煙による健康被害について周知徹底を図っていただきますとともに、環境整備についてご確認・ご検討していただきますよう、よろしくお願いいたします。

なお、ご対応していただいた事業主様について、その結果を当組合にご報告（形式は任意）していただきますようお願いいたします。その際、当組合に対するご意見・ご要望もお寄せ願います。

- 1 がん、循環器疾患、糖尿病及びCOPDは、それぞれ我が国においては生活習慣病の一つとして位置づけられています。一方、国際的には、これら四つの疾患を重要なNCD（非感染性疾患をいう。）として捉え、予防及び管理のための包括的な対策を講じることが重視されているところです。
- 2 平成28年3月10日に、第17回健康管理委員会が開催され、JCHO神戸中央病院 健康管理センターの医師である千森真理先生に、「喫煙と健康被害 ～今すぐやめよう タバコ!～」と題して、ご講演をお願いしました。その講演資料をご活用願います。
- 3 「掲示板」（2017年5月15日 No.157）の「健康コラム」（第51回）は、「生活習慣病予防等の健康づくり ～たばこ対策～」と題して掲載していますので、ご参照願います。
- 4 ポスター（5月31日は世界禁煙デー）を掲示してください。