

健康保険組合 常務理事様
被保険者、ご家族の皆様

あなたの健康づくりを支援する
生活習慣病予防改善セミナーのご案内

テーマ「ロコモティブシンドロームとメタボリックシンドロームは
動いて防ぐ！」 ―健康づくりになぜ運動が必要なのか

- 日時 : 平成28年2月9日(火) 13時30分～15時
場所 : 「神戸国際会館セミナーハウス8F802号室」
神戸市中央区御幸通8-1-6
(会場へは会館1Fから東エレベータに乘車)
講師 : 塚 岳伸 氏 (一般財団法人京都工場保健会)
スポーツトレーナー(健康運動指導士)、管理栄養士
今回の講演会にはスポーツトレーナー歴30年、病院栄養士
室室長として病院勤務歴11年の実務経験豊富な塚先生をお
迎えします。健診機関での指導、企業での講演、学会での講
演、また、パーソナルトレーナーとしてもご活躍中です。簡
単な実技も交えてご講演いただきます。
講演内容 : なぜ今、ロコモなのか?それともロコモとは何なのか?そん
な疑問に明快にお答えするとともにロコモやメタボを予防、
改善するための理論と実技を分かり易くお伝えします。
定員 : 30人(先着)
申込み : 申込書に記入の上メール又はFAXにてお申込みください。
主催、問合わせ : 健康保険組合連合会兵庫連合会

〒651-0087

神戸市中央区御幸通6-1-4 (真田ビル2F)

TEL : 078-414-7414

FAX : 078-414-7650

担当 前田 (Mail maeda-kprh@nifty.com)

(平成28年2月9日分)

ロコモセミナー申込書

| | | |
|---|--------|----|
| 申込者名(出席者) | | |
| 所属健保組合名 | | |
| 年 齢 | 歳 | |
| 区 分 (○印) | 被保険者本人 | 家族 |
| 連 絡 先 メール、FAX、☎など連絡先。 家族の方は住所を記入ください。 | | |

個人情報の取り扱い

参加申込みに記載された貴方の個人情報はセミナーの参加者の決定、通知などセミナーの運営を円滑にする目的のために使用します。この件に同意いただける場合のみ参加を申込んで下さい。